



Budocenter Letzipark

Stundenplan ab Januar 2010

Tag	Taekwondo für Kinder ab 7 Jahre	Taekwondo für jugendliche & Erwachsene		Kickboxen & Fitnessboxen für jugendliche & Erwachsene
Montag	Kinder alle Gruppe 17:30 - 18:30	Anfänger & Fortgeschrittene 20:00 - 21:30		
Dienstag				Kickboxen- und Fitnesskickboxen 19:45 - 21:15
Mittwoch	Kinder alle Gruppe 17:30 - 18:30	Anfänger & Fortgeschrittene 18:45 - 20:00	Ab Gelbgürtel (Kampftraining) 20:00 - 21:30	Kickboxen- und Fitnessboxen 20:00 - 21:30
Donnerstag		Fit über Mittag 12:00 - 13:00		Kickboxen- und Fitnesskickboxen 20:00 - 21:30
Freitag	Kinder alle Gruppe 17:30 - 18:30	Anfänger & Fortgeschrittene 18:45 - 20:15		
Samstag				Kickboxen- und Fitnessboxen 11:00 - 12:30

Infos: Budocenter Letzipark, Tel. 044 320 06 85, Homepage www.budocenter-letzipark.ch